

Update sluisroute

Nog een laatste update voor de lopers met wat informatie over het gedeelte IJmuiden-Velsen Noord/Noordpier

Vaste post IJmuiden:

Behalve eten, drinken, toiletten, 'n douche, een EHBO-er van de marine is er ook de mogelijkheid om een massage te krijgen. Er zullen twee professionele sportmasseuruses aanwezig zijn.

De sluisen:

De brug van de 1e sluis kan tot 8.30 uur af en toe open zijn. In dat geval moet de loper gebruik maken van het voetgangersbruggetje aan de andere kant van de sluis. De begeleidende fietser is hiervan op de hoogte en zal de loper volgen over het bruggetje. Tussen 8.30 uur en 9.30 uur zullen er geen schepen de sluis ingaan en kan er dus probleemloos doorgelopen en -gereden worden. (Fantastisch overigens dat Rijkswaterstaat zo meewerkt).

De 2e sluis. Een verlicht bord vlak voor de sluis geeft aan aan welke kant de sluis overgestoken kan worden.

De 3e (grote) sluis. Om te zorgen dat iedereen dezelfde afstand loopt gaan de lopers sowieso eerst naar oostkant, kun je er daar over dan loop je dus gewoon door. Is de oostkant dicht, dan wordt er weer teruggelopen naar de westkant en wordt er daar overgestoken. De fietsbegeleiders van de lopers van de hele en de motorrijder die de kop van halve aanvoert, zijn hiervan op de hoogte. De lopers van de halve die een stukje achter de kop lopen, zullen er zelf aan moeten denken. Er zal overigens een busje van de marine staan om toezicht te houden.

Fietspad Wijk aan Zee-Noordpier:

Er is heel recent een fietspad aangelegd naast de Reyndersweg. Het pad is halverwege een klein stukje opengebroken, dan moet er even op de weg gelopen worden, maar verder loopt het tot bijna bij de Noordpier. De lopers zullen bij het verlaten van Wijk aan Zee door een verkeersregelaar naar het fietspad geleid worden.