

Jan Knippenberg Memorial 50 EM 2010

Start:

De start vindt plaats op zaterdag 03 april om 08.30 uur bij het gebouw van de Timmerfabriek aan de Kromhoutstraat 24 te IJmuiden.

Vanaf 06.00 uur kunnen de lopers daar terecht. Er is parkeer- en kleedgelegenheid.

Indien lopers met openbaar vervoer komen kan men worden opgehaald bij het treinstation Santpoort-Noord. Dit dient men van te voren aan te geven met de verwachte tijd van aankomst.

Tussen 07.45 en 08.00 uur is er een briefing met de laatste informatie voor de lopers. Iedere deelnemer is verplicht deze briefing bij te wonen.

Iedere loper is verplicht:

- Startnummer zichtbaar te dragen (wordt voorzien van belangrijke telefoonnummers)
- Mobiele telefoon bij zich te hebben
- Overlevingsdeken bij zich te dragen (wordt uitgereikt)

Verder wordt het aangeraden om een bidon(houder) bij zich te hebben, daar er enkele verzorgingsposten op grote afstand uit elkaar liggen. (zie verderop)

De lopers kunnen hun (reserve)kleding afgeven bij een busje (A) dat ervoor zal zorgen, dat deze worden vervoerd naar de finish.

Het is aan te raden om niet met eigen auto naar de start te komen, daar men na afloop niet wordt teruggebracht naar de start.

Om exact 08.30 uur zal het startschot worden gegeven door Ron Teunisse.

Verzorgingsposten:(erachter het voertuignummer i.v.m. afgeven eigen verzorging)

Start			
1. Velsen-Noord noordpier	(FU 0685 1440)	18 km	(Busje B)
2. Egmond aan Zee	(FU 0973 3087)	16 km	(Voertuig 1)
3. Camperduin	(FU 1384 4305)	12 km	(Voertuig 2)
4. St. Maartenszee	(FU 1375 5052)	8 km	(Voertuig 3)
5. Grootte Keeten	(FU 1500 5854)	8 km	(Voertuig 4)
6. Huisduinen	(FU 1566 6826)	10 km	(Busje A)
7. Keerpunt op de dijk	(FU 1850 6982)	5 km	(Busje B)
Finish Marinekazerne Erfprins		3 ½ km	

Totaal:80 ½ km

Eigen verzorging kan men alleen afgeven voor Voertuig 1 t/m 4 en indien het duidelijk is voorzien van naam of startnummer.

Bij de posten zal er naast water en sportdrink ook cola, thee, krentenbollen, broodjes kaas, gevulde koeken, musli repen e.d. zijn.

De sportdrink (merk Sport-Energy) is beschikbaar in 0,33/0,5 liter flesjes.

Routeverloop:

De lopers zullen vanaf de start tot aan het begin van de Reijndersweg in Velsen-Noord worden gegidst door vrijwilligers en verkeersregelaars. Aan het einde van de Reijndersweg bij de Noordpier gaan de lopers het strand op. Dit gedeelte is geheel over fietspaden/verharde wegen.

De loper vervolgt zijn route over het strand tot aan de strandopgang bij Huisduinen in Den Helder. Hier staat een gids die de loper de route laat vervolgen over de verharde dijk. De volgende gids wijst de loper de weg om de dijk te vervolgen tot aan het keerpunt waar de laatste verzorgingspost is. Hier loopt hij weer terug naar de gids die hem de weg over de dijk wijst. Vervolgens steekt hij de weg over en loopt de Marinekazerne Erfprins binnen. Men loopt een gemarkeerde route over de kazerne en finisht vervolgens onder de vlaggenmast.

Doorkomsttijden:

Locatie	13 km/uur	12 km/uur	11 km/uur	10 km/uur	9 km/uur	8 km/uur
Start	08.30	08.30	08.30	08.30	08.30	08.30
Noordpier Velsen	09.53	10.00	10.08	10.18	10.30	10.45
Egmond aan Zee	11.10	11.20	11.34	11.54	12.17	12.45
Camperduin	12.05	12.20	12.40	13.06	13.37	14.15
St. Maartenszee	12.42	13.00	13.23	13.54	14.30	15.15
Groote Keeten	13.19	13.40	14.06	14.42	15.24	16.15
Huisduinen	14.03	14.10	14.59	15.42	16.30	17.30
Keerpunt dijk	14.25	14.35	15.26	16.12	17.03	18.07
Finish	14.40	14.52	15.44	16.33	17.26	18.33

Getidentafel tijdens de loop:

Zie bijlage van Martien Baars

Limiet en tussenlimiet:

De limiet voor deze editie over 50 Engelse Mijlen is gesteld op **9 ½ uur**. De loper dient dus op zaterdagmiddag om uiterlijk **18.00 uur** de finish te hebben bereikt.

Lopers die dan nog onderweg zijn worden verzocht plaats te nemen in de bezemwagen. **Er wordt niet voor eigen risico doorgelopen.**

Voortijdig stoppen:

Indien men stopt, dan dient men zich via de mobiel te melden met de positie waar men zich bevindt.

Indien men zich niet bij een verzorgingspost bevindt dan gaat de loper verder naar de dichtstbijzijnde verzorgingspost, of men wordt opgehaald door het (veiligheids)voertuig. Vandaar uit wordt men eventueel naar een busje gebracht dat u naar de finish brengt.

Diskwalificatie:

Tot diskwalificatie zal worden overgegaan indien:

- De loper de aanwijzingen van de organisatie niet opvolgt
- Afwijkt van de opgegeven route
- Drank en etenswaren e.d. op het strand achterlaat.

Finish:

De finish is op de Marinekazerne Erfprins gelegen aan het Schapendijkje te Den Helder. Bij binnenkomst maken de lopers nog een ronde door de kazerne, waarna ze finishen onder de vlaggenmast. Bij de finish zal de loper de herinnering krijgen uitgereikt door mevrouw Knippenberg en zal er een foto worden gemaakt.

De loper kan daarna van de douchegelegenheid gebruikmaken of zich direct vervoegen in de kantine. (De spullen van de lopers staan in de sportschool bij de douches)

Er is geen officiële prijsuitreiking gezien het karakter van de loop (in de geest van Jan Knippenberg) en de te verwachten tijdsverschillen tussen eerste en laatste loper. Wel wordt eenieder aangemoedigd, om ook de laatste lopers een waardige binnenkomst te gunnen.

De kazerne is vanaf 10.00 toegankelijk voor de supporters. Zij dienen de kazerne te betreden via het parkeerterrein gelegen aan de Fortweg. Daar is een toegangspoort met draaihek. Men dient zich via de intercom aan te melden, waarna men het terrein kan betreden.

Vervolgens wordt men doorverwezen naar de kantine, waar men zich kan ophouden en tegen betaling een consumptie kan nuttigen. Tevens is de snackcorner open, zodat men ook iets warm kan nuttigen.

Het is verboden, om zich zonder toestemming over de rest van het terrein te begeven. Men dient te allen tijde de aanwijzingen van het dienstdoend personeel op te volgen.

Lopers die geen supporters c.q. vervoer hebben worden na afloop vervoerd naar het station Den Helder.

Veiligheid en eerste hulp:

Gedurende het gehele traject zullen twee Bandvaggons (klein rupsvoertuig) van het Korps Mariniers als veiligheidsvoertuig op het strand aanwezig zijn. De eerste zal zich in de buurt van de kopgroep bevinden en de tweede zal als "bezemwagen" fungeren. Naast een coördinator zal er een EHBO'er in het voertuig aanwezig zijn. In de mobiele verzorgingsposten bevinden zich ook nog enkele marinemensen met militaire EHBO vaardigheden. En verder zullen zich nog twee EHBO'ers in de meerijdende busjes bevinden. Daarnaast kan men in noodgevallen altijd via de mobiele telefoon een beroep doen op 112. Naast de twee veiligheidsvoertuigen en de vier terreinwagens staan er nog drie busjes en een personenauto ter beschikking van de organisatie. De estafette teams van de Koninklijke Marine beschikken daarnaast ook nog over acht busjes.

Reglement voor de lopers:

- De loper loopt geheel voor eigen risico
- De loper dient te allen tijde de aanwijzingen van de organisatie c.q. de hulpdiensten op te volgen
- De loper mag niet laten vergezellen van een begeleider.
- De loper dient zijn mobiele telefoon aan te hebben.
- De loper wordt geadviseerd, om een bidonhouder of rugzakje om te hebben
- De loper dient de overlevingsdeken bij zich te dragen (wordt uitgereikt)
- De loper dient zijn startnummer zichtbaar te dragen
- De loper dient zich bij elke post af te melden met het noemen van zijn startnummer
- De loper dient zo snel mogelijk zijn opgave aan de organisatie te melden
- De loper mag geen drank en voedingsresten weggooien, maar dient dit in de vuilniszakken bij de posten c.q. in de prullenbakken achter te laten.