

Op vrijdagavond 2 april om 22:00 uur starten de lopers van de 'hele' Jan Knippenberg Memorial 100 Engelse Mijlen bij AV Fortuna in Vlaardingen. Rond middernacht draaien ze het strand op bij Hoek van Holland voor hun lange tocht naar Den Helder. Wat kunnen ze voor getij-patroon onderweg verwachten?

Hieronder staan de gegevens (te vinden op <http://www.getij.nl>) van het berekende getij op 3 april.

Zaterdag 3 april 2010	LW (laagwater)	HW (hoogwater)
Hoek van Holland	02:09 - 66 cm	06:10 + 132 cm
Scheveningen	02:26 - 82 cm	06:36 + 124 cm
Meetpost Noordwijk	02:40 - 82 cm	06:55 + 112 cm
IJmuiden (en Velsen noordpier)	02:55 - 85 cm	07:12 + 116 cm
Petten zuid	03:45 - 90 cm 16:44 -106 cm	07:38 + 95 cm
Den Helder cm	05:21 - 95 cm 17:46 -109 cm	(08:25 + 50 cm) 10:25 + 63 (20:30 + 35 cm) 23:07 + 51 cm

Uit de hoogwatertijden hierboven is af te leiden dat de vloedgolf er maar 1 uur over doet om van Hoek van Holland naar IJmuiden te razen. Ten noorden van het Noordzeekanaal lijkt dat tempo veel trager maar dat is schijn want Den Helder heeft een 'dubbele' hoogwater piek: de eerste top (hierboven tussen haakjes) staat niet in de getijtafel maar wel in de getijkromme zoals die op de eerder vermelde site te vinden is. Het opkomende water in de getijkromme gaat snel, het afgaande water veel langzamer. Bij IJmuiden gaat het op 3 april in 4:17 uur van puntje laag tot puntje hoog, en dan duurt het 8:24 uur om van hoog naar laag te gaan. Dus een paar uur tijdsverschil bij opkomend water maakt heel veel verschil uit voor wat de lopers van de kop en die van de achterhoede van de waterstand merken.

Voor wie wat meer wil weten over het getij in de Noordzee en de verschillende getijvormen langs de Nederlandse kust, zie de 10 pagina's lange uitleg op <http://www.getij.nl/index.cfm?page=uitleg>
Op de wedstrijddag zelf zijn (voor alle volgers aan het thuisfront ;-)) ook de actuele waterstanden te zien en te vinden voor 5 van die 6 meetpunten (niet voor Meetpost Noordwijk) op <http://www.actuelewaterdata.nl/waterstand/>

Geschatte doorkomstijden koplopers en staartlopers

Hoe zit het met de doorkomstijden van de koplopers en de achterhoede? In het schema hieronder ga ik uit van een eindtijd van de winnaar van 15 uur (dus finish om 13:00) waarbij eerst met 12 km/u

gerekend wordt, vervolgens vanaf Scheveningen met 11 km/uur, en het hele stuk boven het Noordzeekanaal met 10 km/uur.

Voor de achterhoede reken ik met achtereenvolgens 10 km/u (tot het strand), 9 km/u (tot Noordwijk), 8 km/u (tot de noordpier) en vervolgens ruim 7 km/u, met eindtijd 20 uur.

	Koplopers	Achterhoede
Vlaardingen start	22:00 start	22:00
Hoek van Holland (21 km) 50 cm afgaand water	23:45 - 50 cm afgaand water	00:05 -
Scheveningen (36 km) 70 cm afgaand water	01:00 - 55 cm afgaand water	01:45 -
Noordwijk (54 km) 70 cm (opkomend water)	02:35 - 80 cm laag water	03:45 -
IJmuiden (86 km) 115 cm piek hoog water	05:35 - 20 cm opkomend water	07:45 +
Velsen noordpier (104 km) 40 cm afgaand water	07:15 + 115 cm piek hoog water	10:00 +
Petten zuid (136 km) 70 cm afgaand water	10:30 + 50 cm afgaand water	14:25 -
Den Helder (161 km) 105 cm laag water	13:00 + 35 cm afgaand water	18:00 -

Na de verharde route langs de Nieuwe Waterweg draaien de ultralopers zo rond middernacht het strand van Hoek van Holland op. Daar is het dan afgaand water en het water staat al laag dus de lopers hebben dan nog geen weet van het getij. De koplopers zullen zelfs helemaal tot IJmuiden geen last hebben van het getij onder normale (wind)omstandigheden. Voor de achterhoede ligt dat anders, voor hen is het hoogwater op het laatste stuk strand tot IJmuiden.

Merk op dat de laatste lopers bij deze berekening (met nogal een terugval in de loopsnelheid) ruim voor de limiet halverwege doorkomen: de grote post IJmuiden na 86 km (zuid van de sluisen) dient voor 08:45 bereikt te zijn (zie http://www.ultraned.org/n_item/f4890.php) maar hier in deze berekening komen ze daar al om 07:45 door. Voor de resterende 75 km is er dan nog ruim 10 uur. Om 08:30 start de grote groep van de 80 km op Kromhoutstraat 24 en die beginnen dan aan een lange inhaalrace richting Den Helder.

Na een 18 km lange omweg over de sluisen en langs de Hoogovens komen de lopers terug op het strand aan de andere kant van het Noordzeekanaal. Nu hebben de koplopers last van het hoogwater. De achterhoede is daar pas bijna 3 uur later en dan is het water al weer afgaand en al aardig gezakt. Zij hebben de hele verdere route naar Den Helder geen last meer van het getij want het is laagwater in Den Helder om 17:46 en dat valt samen met de sluiting van de finish in Den Helder om 18:00. Diezelfde gunstige omstandigheden treffen de lopers op de 50 EM. Als de wind dan ook nog gunstig is, zou men een eindtijd van 5.30 / 6.00 kunnen verwachten en de eerste loper zo rond 14:00 / 14:30 bij Fort Erfprins zien arriveren. Er zit nog wel psychologisch venijn in het laatste deel: de 50 EM lopers dienen nog een extra lus af te leggen richting veerhaven Texel (maar niet helemaal tot aan Land's End) om aan de extra 5,5 km te komen voor exact 50 Engelse mijlen.

Voor de koplopers op de 100 EM kan het hoogwater op het stuk tussen de Hoogovens en Petten wel eens de scherprechter worden. De laatste 25 km van Petten naar Den Helder wordt het dan consolideren van de posities. De winnende eindtijd van Jan-Albert Lantink uit 2008 (16.23.37) werd gelopen onder relatief zware omstandigheden en als de condities in 2010 wat gunstiger zijn, zitten er favorieten onder de deelnemers die daar flink onder zouden kunnen duiken. Een verbetering van het 'parcoursrecord' bij de vrouwen (Ria Buiten liep 19.48.58 in 2008) zal er niet komen want helaas heeft

de editie van 2010 geen vrouwen in het deelnemersveld van de 100 mijlen.

De eersten die op Fort Erfprins arriveren zijn de estafetteteams. De snelsten verwacht ik na 14 uur lopen dus rond 12:00 in Den Helder. Het wordt al weer de 9e editie voor het team van de OSG Dehogeberg (Texel) want na de eerste 5 noord-zuid edities (96-97-98-2000-2002) hebben zij ook in 2004 en 2006 de hele afgelegd, al over de zuid-noord route die in 2008 ingesteld werd.